

十全

これからの中年・医療を考える情報誌

JUZEN

2026
WINTER
VOL.

75



新生十全会グループ

2026

謹賀新年

この新しい年が皆さまにとってより佳き年になりますよう心から祈念いたします

皆さま今年もどうぞよろしくお願ひいたします

謹んで新春の
ご祝詞を申し上げます

旧年中は格別のご厚情を賜り
誠にありがとうございました
本年も相変わらぬ
よろしくお願ひいたします
皆様にとって本年が
心よりお祈り申し上げます



新春脳トレ 馬の絵の中に「十全」の文字が隠れています。
探してみてください。

新春！新生十全会

抱負みくじで運試し

新しい年を迎え、今年も皆さまに安心と笑顔をお届けできるよう、職員一同、決意を新たにいたしました。
今年の年頭企画は、一風変わった「抱負みくじ」です！
グローバルな職員が活躍する新生十全会グループ。
各国代表職員が持つ大きなおみくじ筒には、それぞれの「抱負」が込められています。
皆さまの今年の目標に近いものや、心に響いた抱負を選んでみてください。
筒のそばにあるQRコードを読み込むと、選んだ抱負にちなんだ新年の運勢が現れます。



なごみの里病院 地域連携室 相談員
伊藤 翔平
患者様やご家族に寄り添い、穏やかで心配のない日々を送っていただけ
るよう尽力します。

京都東山老年サナトリウム 医事課 医療事務員
森 菜穂
挑戦する気持ちを忘れず、最善を尽くし
邁進します。



京都東山老年サナトリウム ケアスタッフ
福原 ジャマイカ ベルナベ
「ありがとう」という気持ちを忘れない。
"salamat" ang hindi ko malilimutan sabihim.



京都東山老年サナトリウム ケアスタッフ
ビストホシヤルシン
元気でいることがいちばん大切。
"salamat" ang hindi ko malilimutan sabihim.



京都東山老年サナトリウム介護医療院 ケアスタッフ
メイミヤッノ
笑顔とあたたかな言葉で接します。
အမြတ်စွာ ပေါ်ပေါ်လောက်မယ်



京都ならびがおか病院 ケアスタッフ
エドウインフルハンリヤディ
一つひとつの仕事を大切に行います。
Menangani setiap pekerjaan dengan Rapih dan detail.



なごみの里病院介護医療院 介護福祉士
ファム トウイ ガ
心をひとつに、仲間たちと協力！
Nỗ lực làm việc cùng với mọi
người bằng cả trái tim.



なごみの里病院介護医療院 介護福祉士
バムスアラッチゲ
タリンドウ シロマル
目標に向かって、毎日地道に努力します。
ဗုဇ္ဇာန် ကုပ္ပရ မောင် မောင် ဒုဇ္ဇာန်
မြတ်စွာ မြတ်စွာ မြတ်စွာ မြတ်စွာ မြတ်စွာ



お口の健康は体の健康

働き盛り世代こそ歯科検診が大切

京都東山老年サントリウム 歯科医師 久世 由賀

成年期における口腔ケア

働き盛り世代の口腔ケア意識の不足は、多忙さや責任の重さに加え、成人世代がであることも原因となっています。社会人に対する歯科検診は、法定検診ではなく企業や職域に任せられており、自治体の場合も基本的には任意参加方式がほとんどです。

高齢期における口腔ケア

高齢者の特徴は、加齢に伴う生理的機能の変化です。筋萎縮と筋力の低下、骨塩量の低下、運動時の最大心拍数や心拍出量の低下、肺活動量の低下、免疫機能の低下などがあり、これらの機能低下に加え、内部障害や変形性関節症などの運動器疾患、味覚異常の原因となる神経疾患など、様々な疾患が重なり、その結果生活機能はさらに低下していきます。

また高齢者の生活機能を低下させる代表的な疾患に誤嚥性肺炎があります。活動性の低い高齢者においては、生活不活潑による廃用性変化、低栄養や貧血などにより、容易に廃用性症候群に陥ってしまいます。



廃用性症候群とは

① **サルコペニア**
高齢者に生じる筋肉量減少を指し、純粋な加齢による筋肉減少を**一次性**減少を**二次性**サルコペニアといいます。サルコペニアはこの**二次性**サルコペニアに該当します。

② **フレイル(虚弱)**
加齢に伴うさまざまな機能低下を広範囲に包括する概念を指し、サルコペニアもフレイルの要因のひとつになります。

③ **低栄養**
栄養摂取不足が慢性的に持続した状態である飢餓や、疾患・炎症に関連した侵襲や悪液質などが原因となる場合があります。



調査によると、特に40～50代の男性の口腔ケアに対する意識が低いことが分かっています。

予防歯科では、口臭・乾燥度・歯の色・歯磨き圧・唾液成分の測定、レントゲン撮影・口内の動画撮影を行い、現状と今後の状態について説明し、一人ひとりに合ったセルフケアのアドバイスがされます。



高齢者の口腔の特徴と口腔ケア時の配慮について

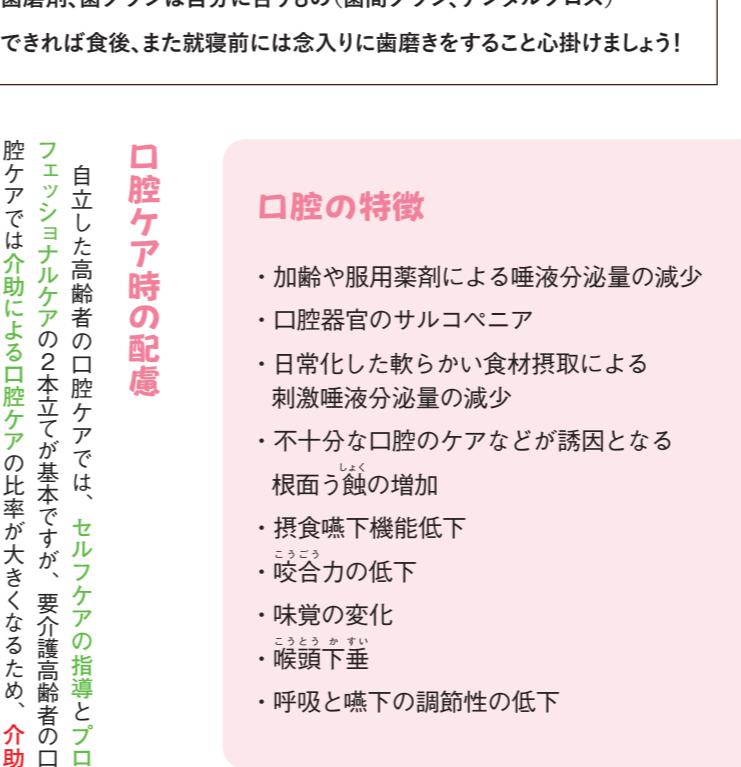
自立した高齢者の口腔ケアでは、セルフケアの指導とプロフェッショナルケアの2本立てが基本ですが、要介護高齢者の口腔ケアでは介助による口腔ケアの比率が大きくなるため、介助者への口腔ケアの知識と技術の指導が必要になってしまいます。

口腔の特徴

- ・加齢や服用薬剤による唾液分泌量の減少
- ・口腔器官のサルコペニア
- ・日常化した軟らかい食材摂取による刺激唾液分泌量の減少
- ・不十分な口腔のケアなどが誘因となる根面う蝕の増加
- ・摂食嚥下機能低下
- ・咬合力の低下
- ・味覚の変化
- ・喉頭下垂
- ・呼吸と嚥下の調節性の低下

Check!

- ・歯ブラシの交換は1回／月を目安に
- ・歯磨剤、歯ブラシは自分に合うもの(歯間ブラシ、デンタルフロス)
- ・できれば食後、また就寝前には念入りに歯磨きをすること心掛けましょう！



口腔ケアとは

口腔内のバイオフィルム（歯の表面や歯肉などに付着して虫歯や歯周病を引き起こす細菌集団）を除去して口腔内を清潔に保つためのケア。歯ブラシ、歯間ブラシ、舌ブラシ、粘膜ブラシ、一本ブラシ、フロス、歯磨剤、保湿剤、等々を必要に応じて使用し、う蝕・歯周病の予防・呼吸器感染症の予防を目的とする。

機能的口腔ケア

口腔機能の維持・回復を目的としたケアアリハビリテーション。バタカラ、吹き戻し、舌圧機能訓練棒などを使用し、舌体操、粘膜マッサージを行い、噛む力、食べる力、飲み込む力を回復、維持を目的とする。

当院では歯科衛生士が担当制で継続して経過を見て口腔ケアを行います。患者様、入所者様とのコミュニケーションを大切に、ミニニケーションを楽しみになつていただけるように努めています。



当院での取り組み



★入院・入所時に口腔内のチェックを実施

- ・栄養状況の確認（経口、経管）
- ・歯の本数
- ・歯の状態…虫歯があるか否か
残根か否か
被せの歯、詰め物
動搖
- ・義歯の使用の有無
- ・義歯適合状態
- ・治療の必要性の有無
- ・セルフケアの評価

以上を確認し、歯科衛生士による定期的な口腔ケアを実施。月に1回、歯科医師が症状を確認。必要に応じて歯科治療を行う。

お口の健康をテーマにお送りしてきた連載も、今回でいよいよ締めくくりとなります。お口の健康を保つための土台です。当グループでは、患者様お一人おひとりに合わせた継続的なサポートを行っています。生涯にわたって、自分の歯を大切にできるよう、私たち歯科医療従事者が皆さまの健康を支えてまいります。お口のことで気にならなければ、いつでもお気軽にご相談ください！



新生十全会グループ

各学会にて多数の発表を行いました

2025年10月・11月に開催された第66回全日本病院学会、第59回京都病院学会、第59回日本作業療法学会、第33回日本慢性期医療学会において、当グループの職員が多数の演題を発表しました。

高齢者医療・看護・介護の現場ならではの気付きをもとに、患者様の安全対策や精神科リハビリテーションの効果検証、外国人職員の事例対応、病院の災害対策、ペイシェントハラスメント対策といった、多岐にわたるテーマで発表を行いました。

日々の臨床や現場から生まれた発見や具体的な取り組みを、全国の医療関係者と共有できたことは大変有意義でした。発表者からは、「他施設の取り組みを聞き、自分たちの課題解決に繋がる多くの知見を得られた」との声が上がっていました。

この学会で得た新たな視点や学びを、グループ全体の課題解決や、より質の高いサービス提供に繋げてまいります。



京都東山老年サナトリウム

京都ならびがおか病院

京都東山老年サナトリウム

はとふる東山

消防隊訓練大会で優秀賞を受賞しました



2025年10月に参加した京都市各区の自衛消防訓練大会において、京都東山老年サナトリウムと京都ならびがおか病院が優秀賞を受賞いたしました。

消防訓練大会は、万が一の火災発生時、職員が迅速かつ的確な初期消火活動を行えるよう、日頃の訓練の成果を示す大切な場です。参加した職員は、消火能力の高い屋内消火栓の操作訓練など日頃の練習の成果を発揮しました。

今回の優秀賞受賞を励みに、利用者様が心から安心して療養できる、より安全な施設づくりに邁進してまいります。

相談員交流会を開催しました



2025年9月11日、京都東山老年サナトリウムにて、地域の病院・居宅介護支援事業所の方々にご参加いただき、相談員交流会を実施いたしました。

当日は大田壯一郎医師が「認知症や精神症状のある方に当院がお力になれること」をテーマに講演。患者様一人ひとりの異なる認知症の症状を理解し、日頃から信頼関係を築くことの重要性などについて解説いたしました。

今回の交流会では、施設見学や意見交換の時間なども設け、活発な交流が行われました。今後も定期的に情報共有と交流の場を企画し、円滑な連携体制の構築を進めることで、地域の医療・介護連携のさらなる強化を目指してまいります。

新生十全会グループからのお知らせ

新生十全会グループの各施設からお知らせをお届けします。

詳しい情報やご質問・ご相談については、各施設までお気軽にお問い合わせください。

なごみの里病院

精神科デイ・ケアのご案内

なごみの里病院では、2025年11月1日より精神科デイ・ケアを開始いたしました。これまで実施しております精神科ショート・ケアに加え、より長い時間、充実した活動を提供できる体制となりました。

精神科デイ・ケアは、精神的な疾患や認知症などで社会活動に困難を感じている方を対象としたリハビリテーションプログラムです。看護師や作業療法士、精神保健福祉士を中心となり、グループ活動を通じて、「生活リズムを整える」「活動範囲を広げる」「対人関係を改善する」といった個人に合わせた目標達成をサポートいたします。特に集団活動が認知機能の維持に重要であるという考え方のもと、認知症の方に向けたプログラムにも注力しております。

開 所 日 月・火・木・金・土曜日(祝日・年末年始除く)
利 用 時 間 精神科デイ・ケア 9:00～16:00
 精神科ショート・ケア 9:00～12:00、13:00～16:00
お 問 合 セ TEL:0120-753-310

※ご希望の方は送迎させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

ご利用には、自己負担を軽減する自立支援医療制度の活用が可能です。毎週木曜日の物忘れ外来などを通して、まずはお気軽にご相談ください。



薬師山病院

訪問看護ステーションやくしやまのご案内

この度、一時休止しておりました「訪問看護ステーションやくしやま」が、2025年11月1日より再始動いたしました。

住み慣れたご自宅で安心して療養生活を送りたい方々を、心のこもった看護で支援してまいります。訪問看護の大きなメリットは、利用者様が最もリラックスできるご家庭で、自分らしい生活を送りながら看護を受けられる点です。体調の変化の観察や丁寧な日常生活のケアはもちろん、利用者様やご家族の気持ちの変化にもしっかりと向き合い、地域に密着した丁寧な看護を心掛けております。

在宅での療養についてご不安な点があれば、親身になって一緒に考えます。どうぞお気軽にご相談ください。

対応地域 北区・左京区(一部除く)・上京区・中京区・右京区(一部除く)

T E L 080-3939-6856

営 業 日 月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)

営業時間 9:00～17:00



狐が導く お稻荷さんの誓い/京都東山老年サナトリウム



職員は静かに鳥居をくぐり、手を合わせた。患者さんは私たちの平穏な一年を願つて。こんな初詣も年いいかも知れない。このお稻荷さんたちのことを患者さんは知つてゐるだろうか。今度、話をしてもう少し。そんな温かい思いが、雪で冷えた心にじわりと広がつていく。今年もまた、この場所で、患者さんたちと歩んでいこう。

ふと、目の前を小さな狐が横切る。その白い毛並みが朝日にきらめき、まるで道案内をするかのように鳥居へと駆けていく。こんな場所に、お稻荷さんがあるなんて。

元日の朝、夜勤明けの介護職員が帰路につこうと敷地内の坂道を歩いていた。広大な丘陵にある京都東山老年サナトリウムは、自然と隣り合わせの日常がある。

新生十全会グループ



医療法人 新生十全会

なごみの里病院

なごみの里病院介護医療院

京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0634

訪問看護ステーション

なごみの里

京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0457

①

京都ならびがおか病院

□ 京都市右京区認知症初期集中支援事業事務局

京都市右京区常盤古御所町2番地
TEL. 075-881-2830

訪問看護ステーション

ならび

京都市右京区常盤古御所町2番地
TEL. 075-881-3176

②

京都東山老年サナトリウム

京都東山老年サナトリウム介護医療院

京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-771-4196

訪問看護ステーション

ほほえみ

京都市東山区渋谷通東大路入2丁目
下馬町490番地マンションELLA1階
TEL. 075-533-8210

⑧

介護老人保健施設

はとふる東山

通所リハビリテーション

はとふる東山

京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-771-4300

訪問看護ステーション

よりそい

京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-754-5600

③

デイケアなごみの里

京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0660

訪問リハビリテーション

なごみの里

京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 080-7378-4693

①

サービス付き高齢者向け住宅

こもれびの家

- デイサービスセンター
- 定期巡回随時対応型訪問介護看護
- 居宅介護支援事業所

京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0343

ケアプランセンター

よりそい

京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-754-5700

③

サービス付き高齢者向け住宅

ひだまりの家 小野

- デイサービスセンター
- 定期巡回随時対応型訪問介護看護
- 居宅介護支援事業所

京都市山科区小野荘司町6番地1
TEL. 075-575-2800

7

2

6

8

3

4

5

1

15

TEL. 075-575-2816

TEL. 075-575-2850

TEL. 075-575-2841

6

7

8

9

10

11

12

13

14

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220