

十全

これからの健康・医療を考える情報誌

2025
WINTER
VOL.

JUZEN

71



70th
Anniversary
Since 1954

新生十全会グループ

巳年の笑顔！ 抱負を胸に 2025年も頑張ります

あけまして
おめでとうございます

この新しい年が皆さまにとってより佳き年になりますよう心より祈念いたします
 今年の干支は巳年 蛇が古い皮を脱ぎ捨て生まれ変わることから
 新しい挑戦・成長・繁栄などの年とされています
 心新たに前を向いて進む巳年生まれの方から新年のご挨拶を申し上げます
 皆さま 本年もどうぞよろしく願いいたします

 <p>一寸光陰 時間を大切に</p> <p>なごみの里病院 クラーク 林 水希</p>	 <p>和顔愛語</p> <p>なごみの里病院介護医療院 看護師長 木村 則子</p>	 <p>直観</p> <p>なごみの里病院介護医療院 医師 小野 壽之</p>
 <p>和衷協同</p> <p>京都ならびがおか病院 管理栄養士 木村 祐紀子</p>	 <p>前進</p> <p>京都ならびがおか病院 放射線技師 藤井 裕一</p>	 <p>十全十美</p> <p>なごみの里病院介護医療院 看護師 付 冠華</p>
 <p>行雲流水</p> <p>京都東山老年サナトリウム介護医療院 介護福祉士 國友 勇吾</p>	 <p>日日是好日</p> <p>京都東山老年サナトリウム 歯科衛生士 山田 勝美</p>	 <p>一意専心</p> <p>京都ならびがおか病院 精神保健福祉士 北見 直也</p>
 <p>飛躍</p> <p>薬師山病院 事務 山口 真由</p>	 <p>破顔一笑</p> <p>通所リハビリテーションはーとふる東山 事務 築山 佳奈</p>	 <p>Sana makapasa ako sa Caregiver Exam.</p> <p>介護福祉士の試験合格。</p> <p>京都東山老年サナトリウム介護医療院 ケアスタッフ バルソラブレ レアン バルドビノ</p>

謹んで新春のご祝詞を申し上げます

旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。本年も相変わりがございません。皆様にとって本年が素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

令和七年 初春
新生十全会グループ
代表 赤木 博




新生十全会謹賀



医療・介護の グローバルスタンダードを探る!

報告者 なごみの里病院 院長 田中 静吾

前回の本誌では、「米国医療・介護研修 2024レポート 前編」として、2024年6月および7月に米国ロサンゼルスで実施した医療・介護施設の視察を報告しました。前編では、CCRCと呼ばれる「継続ケア・シニア総合コミュニティ」3箇所に加えて、高齢者ホームと神経精神病院各1箇所を紹介しました。その中でも、CCRCが「継続したケアの提供」という理念のもと、介護レベルに応じた介護サービスを同一の施設内で受けられること、そこにはコミュニティという概念があることを説明しました。今回、後編では、認知症に特化した2施設を取り上げ、そこで実施されているプログラムを紹介します。また、終末期介護ケア施設も視察しましたので、併せて紹介します。

米国医療・介護研修 2024レポート 後編

視察先

7

レポート

アルツハイマーズ・ファミリーセンター

Alzheimer's Family Center

認知症デイケア

1980年代に設立された認知症に特化したデイケアセンターで、利用者はのべ約150名、1日の平均利用者数は約80名である。対象は認知症と正式に診断された患者で、対象疾患はアルツハイマー病の他、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、後部皮質萎縮症（PCA: Posterior Cortical Atrophy[※]）などである。

利用者は医療従事者のモニタリング下に置かれ、医療チームは正看護師、理学療法士、作業療法士、ソーシャルワーカー、心理療法士等から構成される。アクティビティ専任スタッフは、アートや工芸、雑学クイズやシング・アロングなど脳を刺激する様々なアクティビティを提供する。理学療法士による転倒予防プログラムも備えている。加えて、家族や介護者へのサポートや情報提供を行うとともに、月2回の自助会を実施する。さらに、当施設の利用者以外にも、リモートセラピーを通じて、記憶障害に悩む方やその家族へのメンタルヘルスサービスを提供している。

※ PCAは大脳皮質の後方領域(後頭葉)の萎縮をきたし、視空間認知障害を主症状とする認知症



視察先

8

レポート

ケアリング・ハウス

Caring House

終末期介護ケア施設

本施設は、終末期ケアに焦点を当てたロサンゼルス地域初の非医療系施設で、カリフォルニア州社会福祉局によるRCFE（高齢者用レジデンスケア施設）のライセンス認可を取得している。地域の病院や60社以上のメディケア認可ホスピス専門訪問看護会社と提携し、人生の終末期において、ご本人や家族の価値観や信念、ニーズを尊重しながら、最高のクオリティオブライフを実現できるように支援している。

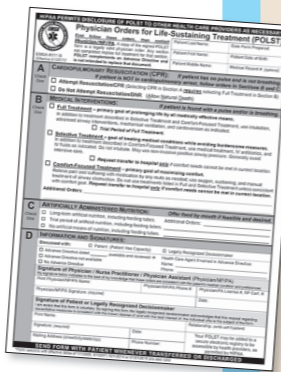
本施設は6床と小規模であるが、入所者と家族に「ホーム」を提供するソーシャルモデルホスピスである。

対象となる入所者は、2名の医師によって余命6ヶ月以内であると診断された患者で、癌の終末期患者が90%を占める。緩和ケアにおいては、医学的治療は実施せず、疼痛の緩和と精神面でのケアを行う。さらに本施設の特徴は、家族へのグリーフケアとして精神ケア（ビリーブメント）プログラムを実施していることである。ビリーブメントとは患者と死別した後も、家族の苦難への対処を支援することをいう。



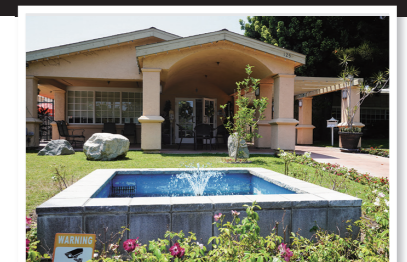
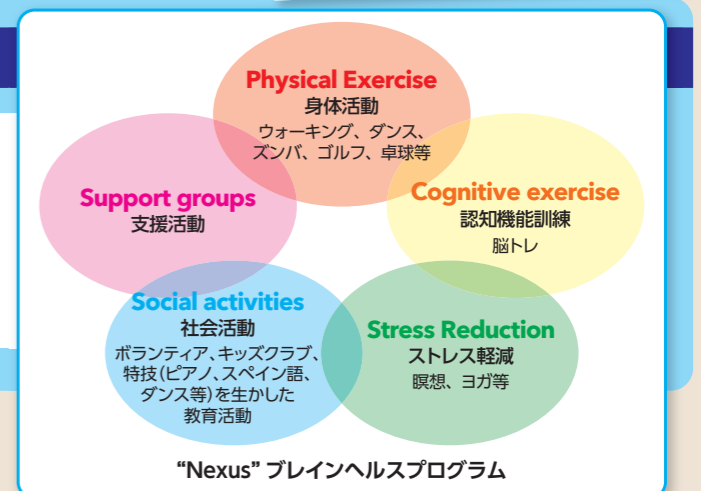
Point 5 POLSTについて

POLST (Physician Orders for Life-sustaining Treatment) とは「生命維持治療に関する医師による指示書」であり、米国で提唱された概念です。POLSTは、1991年に米国オレゴン州で初めて開発され、現在では50州中42州で少なくともその一部が運用されています。指示内容には、心停止時に心肺蘇生をしない“DNAR (Do Not Attempt Resuscitation)”を包含しています。一方、事前指示 (advance directive: AD) とは、本人が将来、意思決定能力を失った際に、自分に行われる医療行為に対する意向を前もって意思表示する制度です。しかし、医学的知識や経験のない患者自身が、将来起こり得る医学上の問題を予測し、希望する治療内容を正しく判断することは困難と考えられます。ACPの新しい取り組みとして、ADを改良したPOLSTの運用が開始されました。POLSTは、患者や代理人と共に作成した医師による医療行為の指示であり、メディカルスタッフに、重篤な病状にある患者の意向として遵守すべき医療内容を指示する形式をとります。また、POLSTは統一された包括的かつ異なる施設間でも運用しやすい終末期の治療に対する意向を反映した書類でもあります。



Point 4 認知症に特化したサービスについて

Silverado Memory Care Communityにおける“Nexus”ブレインヘルスプログラムは、当グループにおける精神科作業療法の参考となるプログラムといえます。Nexusはラテン語で“connection「連結」”を意味し、5つの基本的な訓練・活動から構成されています。その基本的な骨子を右図に示します。



新生十全会グループの各施設からお知らせをお届けします。
 詳しい情報やご質問・ご相談については、各施設までお気軽にお問合せください。

新生十全会グループからのお知らせ

なごみの里病院

サイバーインシデント対応訓練を行いました

近年、医療機関をターゲットとしたサイバー攻撃が増えており、セキュリティ対策はより一層の強化が求められています。なごみの里病院においても昨秋、サイバー攻撃を想定した対応訓練を実施しました。

訓練はランサムウェア攻撃による院内システムの機能停止を想定したもので、初動対応および連絡体制、医療情報システム版業務継続計画（BCP）の実効性の確認を目的として行いました。特にPCが使えなくなった場合に、実際にどの業務が滞るのか各部署で検証したところ、それぞれ課題が見つかり今回の訓練で得られた大きな教訓となりました。

また後日、院長をはじめ対策本部のメンバーで会議を行い、診療継続に係る課題についても検討しました。今後も抽出された課題を踏まえ、継続的な改善を行うことで、院内全体のサイバーセキュリティ対策をより実践的なものにしていきたいと思います。



はとふる東山

地域貢献活動のご紹介

介護老人保健施設は、地域における医療・介護のシステムである「地域包括ケアシステム」の実現に貢献する施設として、地域に根ざした役割を担っています。はとふる東山においても定期的に地元の皆さまとの交流の機会を持ち、地域に貢献できるよう活動を行っております。

■ すこやか学級健康教室

2024年11月9日、社会福祉法人京都市東山区社会福祉協議会が行っている「健康すこやか学級」にご招待いただき、当施設の理学療法士による健康教室を開催しました。約30名の参加者の皆さまに、毎日ご自宅でもできるストレッチ体操を体験していただきました。はじめはゆっくりと、徐々にリズムに合わせて体を動かしていただき、会場の旧有済小学校ふれあいサロンには笑い声が響く一幕もありました。

今回の健康教室を通し、少しでも当施設に関心を持っていただければ幸いです。



■ 民生委員勉強会

京都市山科区民生児童委員会老人福祉専門部会では、年に一度、地域の高齢者や障がい児を支えるための勉強会を行っています。今回は当施設にて、2024年11月13・16日の2日にわたり実施いたしました。当施設の若林保良医師が「介護老人保健施設と尊厳ある終末期」をテーマに講義を行い、高齢者が安心・安全に暮らせる社会を実現するための、高齢者施設が果たすべき役割の大きさについて説明いたしました。2日間で60名以上の民生委員の方が参加され、高齢者福祉に対する理解を深めていただく有意義な時間となりました。



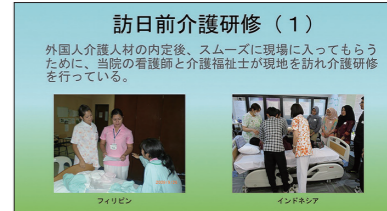
新生十全会グループ

全日本病院学会in京都で当グループの職員が多数発表しました

2024年9月28・29日の2日間、公益社団法人全日本病院協会主催の第65回全日本病院学会が、国立京都国際会館にて開催されました。地元京都での開催ということもあり、当グループからは23の演題について発表を行いました。

医療・看護・介護の現場から生まれた気付きや取り組みの発表をはじめ、病院運営や教育・研修、グループ間の連携や働き方改革、そして当グループが力を入れている外国人雇用についてなど、我々従業員が日々グループの発展と質の向上について考え行動に移していることを、多くの医療関係者の方々に伝えさせていただきました。

またそれぞれの発表だけでなく、他施設の演題を聴講できる学術研修の場としても非常に有益な時間となりました。医療業界もDXやAIの普及など、大きく時代が動いていることを実感させられ、それゆえに常に学び続け、新しい知識やスキルを身につけていく必要があると感じました。今回の学会で得られた知見を参考に、当グループの今後の課題解決に繋げていきたいと思います。



京都東山老年サナトリウム

看護実習生を受け入れました

2024年10月25日～11月6日までの休日を除く8日間、京都東山老年サナトリウム精神療養病棟(8号病棟)にて、洛和会京都看護学校の学生5名の精神看護学実習を受け入れました。

実習生の受け入れは学生たちにとって貴重な学びの機会となるだけでなく、当院の職員にとっても若者との交流を通じた新たな発見の時間となりました。病棟や精神科デイ・ケアでの実習において、利用者様と積極的に笑顔でコミュニケーションを取る姿からは、前向きさと強い貢献意欲が伝わってきました。実習生からは「患者様への看護を行う中で、その人らしく生活していくことの大切さを学ばせていただきました」という感想をもらい、それを受けた職員からも「学生の視点から新たな気付きがあった」といった声があがっていました。

今後も地域医療の一員として教育機関との連携を深め、より良い医療・看護・介護サービスを提供できるよう努めてまいります。



【施設のご案内】



医療法人 新生十全会



なごみの里病院 なごみの里病院介護医療院

〒601-1423
京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0634 FAX. 075-572-0635
(地域連携室)
TEL. 075-572-0319 FAX. 075-572-0643

デイケアなごみの里

TEL. 075-572-0660 FAX. 075-572-0661

訪問リハビリテーション

なごみの里

TEL. 080-7378-4693 FAX. 075-572-0661

精神科 ショート・ケア

TEL/FAX. 075-572-0745



①

京都ならびがおか病院

〒616-8214
京都市右京区常盤古御所町2番地
TEL. 075-881-2830 FAX. 075-864-2013
(地域連携室)
TEL. 075-881-8044 FAX. 075-881-2855

京都市右京区認知症 初期集中支援事業事務局

TEL. 075-881-2810 FAX. 075-881-2820

デイケア/ショートケア

ならび

TEL. 075-881-3186
FAX. 075-864-2013



②

京都東山老年サナトリウム

京都東山老年サナトリウム介護医療院

〒607-8492
京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-771-4196 FAX. 075-761-0934
(地域連携室)
TEL. 075-771-4453 FAX. 075-761-0940

ケアプランセンター

よりそい

TEL. 075-754-5700 FAX. 075-754-5701

精神科 デイケア/ショートケア

ひろば

TEL. 075-751-5040
FAX. 075-761-0934



③

一般財団法人 薬師山病院



介護老人保健施設 はとふる東山

〒607-8492
京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-771-4300
FAX. 075-771-4350

通所リハビリテーション

はとふる東山

TEL. 075-771-2702
FAX. 075-771-4350



④

サービス付き高齢者向け住宅

こもればの家

〒601-1423
京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0343
FAX. 075-572-0367

併設事業所

デイサービスセンター こもればの家

定期巡回随時対応型 こもればの家

訪問介護看護

居宅介護支援事業所 こもればの家



⑤

サービス付き高齢者向け住宅

ひだまりの家 小野

〒607-8256
京都市山科区小野荏苒町6番地1
TEL. 075-575-2800
FAX. 075-573-5300

併設事業所

デイサービスセンター ひだまりの家 小野

定期巡回随時対応型 ひだまりの家 小野

訪問介護看護

居宅介護支援事業所 ひだまりの家 小野



⑥

薬師山病院

〒603-8479
京都市北区大宮薬師山西町15番地
TEL. 075-492-1230
FAX. 075-495-1189



⑦

新生十全会グループ 訪問看護ステーション

訪問看護ステーション

なごみの里 ①

〒601-1423
京都市伏見区日野西風呂町5番地
TEL. 075-572-0457
FAX. 075-572-0458

訪問看護ステーション

ほほえみ ⑧

〒605-0873
京都市東山区浜谷通東大路東入2丁目
下馬町490番地マンションELLA1階
TEL. 075-533-8210
FAX. 075-561-6820

訪問看護ステーション

ならび ②

〒616-8214
京都市右京区常盤古御所町2番地
TEL. 075-881-3176
FAX. 075-384-3141

訪問看護ステーション

よりそい ③

〒607-8492
京都市山科区日ノ岡夷谷町11番地
TEL. 075-754-5600
FAX. 075-771-4413

