

# なごみカフェ

なごみカフェでは、生活に役立つ様々な情報をお届けさせて頂いております。

今回のテーマは下記の通りですので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



日時：平成30年8月19日（日）14時～15時

場所： デイサービスセンター **こもれびの家**  
（サービス付高齢者向け住宅こもれびの家1階）

内容： **「健康体操」**

講師： 理学療法士 島田恭伸



参加費： **無料**

※お茶、お菓子などをご用意しています。

お申込み方法：郵送、FAX、お電話にて。

締切：平成30年8月12日（日）

↓お申込み・お問い合わせ先↓

サービス付高齢者住宅 **こもれびの家**

〒601-1423 京都市伏見区日野西風呂呂町5番地

☎ 075-572-0343

FAX 075-572-0367

次回予定：「あなたの睡眠は大丈夫！？  
～見逃してませんか？体からのサイン～」

講師：ミヤコ在宅医療サービス株式会社

医療事業部・部長 東野健悟

平成30年9月9日（日）14時～



8/19分

参加申し込み用紙			
ふりがな		ご参加人数	
氏名			人
ご住所		お電話 番号	