

なごみカフェでは、生活に役立つ様々な情報をお届けさせて 頂いております。

今回のテーマは下記の通りですので、 皆様のご参加を心よりお待ち申し上げております。

日時: _{平成}30年8月19日(日) 14時 15時

場所: ディサービスセンター こもれびの家

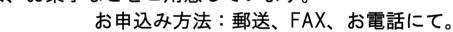
(サービス付高齢者向け住宅こもれびの家1階)

内容:「健康体操」

講師: 理学療法士 島田恭伸

参加費:無料

※お茶、お菓子などをご用意しています。



締切:平成30年8月12日(日)

→お申込み・お問い合わせ先↓ サービス付高齢者住宅 こもれびの家

〒601-1423 京都市伏見区日野西風呂町5番地

A 075-572-0343 FAX 075-572-0367

次回予定:「あなたの睡眠は大丈夫!?

~見逃してませんか?体からのサイン~」 講師:ミヤコ在宅医療サービス株式会社

i帥:ミヤコ在宅医療サービス株式会社 医療事業部・部長 東野健悟

平成30年9月9日(日)14時~