

## 略歴

吉田俊秀（よしだ としひで）

医療法人令寿会 しまばら病院肥満・糖尿病センター長

京都府立医科大学客員教授

### [学歴]

昭和 47 年 3 月 京都府立医科大学医学部卒業

### [職歴]

昭和 53 年 5 月 医学博士（京都府立医科大学）

昭和 56 年 4 月 米国カリフォルニア大学 (UCLA) 内分泌内科 Research Associate

昭和 57 年 4 月 米国南カリフォルニア大学 (USC) 糖尿病内科 Research Scholar

昭和 63 年 5 月 京都府立医科大学 講師（第一内科）

平成 13 年 4 月 京都府立医科大学 助教授（第一内科）

平成 14 年 4 月 京都府立医科大学 病院教授（内分泌・糖尿病・代謝内科）

平成 16 年 4 月 京都市立病院糖尿病代謝内科部長、京都市立看護短期大学教授併任、  
京都府立医科大学臨床教授

平成 25 年 4 月 医療法人親友会島原病院肥満・糖尿病センター長

京都府立医科大学客員教授

現在に至る

### [学会役員]

日本糖尿病学会（功劳評議員）・日本肥満学会（功劳評議員）・日本肥満症治療学会（評議員）・

日本内分泌学会（功劳評議員）・日本内科学会（近畿地方会評議員）

### [学会認定医、専門医、指導医]

日本内科学会認定内科医（第 51836 号）・

日本糖尿病学会専門医（第 19 号）・同指導医（第 11 号）・日本糖尿病協会療養指導医・

日本肥満学会肥満症専門医（第 140 号）・肥満症指導医（第 140 号）

### [著書]

肥満の遺伝子があった（ごま書房 1996）

日本人が一番やせるダイエット（マキノ出版 2006）

肥満専門医が教える成功率 93%ダイエット（マキノ出版 2008）

食前キャベツダイエット（ぶんか社 2009）

糖尿病、あきらめたらアカンで！（宝島社 2015）

肥満外来オリジナル！血糖値を自力で下げるたった 4 つの方法（宝島社 2016）

薬を使わず血糖値を下げる方法（宝島社 2018）

肥満外来専門医が教える！糖尿病を自分で治す本（宝島社 2019） 他多数執筆

### [テレビ出演]

NHK 総合テレビ：「驚異の小宇宙・人体Ⅲ」：（儉約遺伝子-β3 アドレナリン受容体遺伝子）

NHK 総合テレビ：「生活ホットモーニング」：（痩せたいけど食べたい人のために）

NHK 総合テレビ：「タメシテガッテン」：（やせる遺伝子）

NHK 総合テレビ：「生活ホットモーニング」：（内臓脂肪の減らし方教えます）

NHK 教育テレビ：「サイエンス ZERO」：（遺伝子タイプで選ぶ治療法）

日本テレビ：「世界で一番受けたい授業」（肥満の科学）

NHK 総合テレビ：「かんさい熱視線」：愛と涙のダイエット（2017） 他多数出演